

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.05**

Numer zadania: **01**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.05-01-16.01

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2016
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie Informacji o podopiecznym opracuj Wykaz planowanych działań opiekuna w odniesieniu do problemów podopiecznego. Uzupełnij Tabelę produktów zalecanych i przeciwwskazanych dla podopiecznego z cukrzycą, produktami z zamieszczonej Listy produktów. Tabele do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj zabieg golenia zarostu twarzy na fantomie osoby dorosłej.

Gotowość do wykonania czynności zgłoś Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności. Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie i na stanowisku egzaminacyjnym. Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Informacja o podopiecznym

78-letni pan Wiktor Kłós choruje na cukrzycę typu II. Jest otyły i mało aktywny fizycznie. Nie stosuje się też do zaleceń lekarskich – zaniedbuje regularne przyjmowanie leków, opuszcza umówione wizyty w poradni diabetologicznej, nie stosuje zalecanej w cukrzycy diety.

Pan Wiktor jest samotnym wdowcem. Ma syna, który mieszka za granicą. Syn często dzwoni, dwa razy do roku odwiedza ojca, wspiera go finansowo. Podczas ostatniej wizyty zorientował się, że ojciec nie radzi sobie w prowadzeniu gospodarstwa domowego. Nie przygotowuje ciepłych posiłków, mieszkanie jest zaniedbane, bieżące rachunki nie są opłacone. W związku z tym pomógł ojcu w załatwieniu usług opiekuńczych. Pan Wiktor został objęty usługami opiekuńczymi od poniedziałku do piątku w wymiarze 3 godzin dziennie.

Podopieczny jest osobą pogodną, tęskni za towarzystwem, jednak z powodu osłabienia przestał uczęszczać na zajęcia sekcji szachowej do pobliskiego Domu Kultury. Obecnie pan Wiktor najczęściej siedzi w fotelu i ogląda programy telewizyjne. Ostatnio u podopiecznego występuje wilgotny kaszel, katar, wysoka gorączka, osłabienie. Lekarz stwierdził zapalenie oskrzeli i zalecił podopiecznemu leżenie w łóżku.

Lista produktów: chleb razowy, rogal francuski, płatki owsiane, kasze gruboziarniste, chleb na miodzie, bułki maślane, mleko 0,5%, jogurt kremowy, ser twarogowy chudy, jogurt naturalny 0,1%, ser topiony, mleko 3,2%, ryby smażone w panierce, mielonka, kaczka, cielęcina, wędliny drobiowe, ryby gotowane, woda mineralna niegazowana, coca cola, pepsi, herbata czarna, kawa zbożowa, lemoniada, jabłka pieczone, frytki, chipsy, sałata, brzoskwinie w puszcze, soczewica.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- Wykaz planowanych działań opiekuna w odniesieniu do problemów podopiecznego,
- Tabela produktów zalecanych i przeciwwskazanych dla podopiecznego z cukrzycą

oraz

przebieg wykonania golenia zarostu twarzy u podopiecznego leżącego w łóżku.

Wykaz planowanych działań opiekuna w odniesieniu do problemów podopiecznego

Problemy podopiecznego	Planowane działania

Problemy podopiecznego	Planowane działania

Tabela produktów zalecanych i przeciwwskazanych dla podopiecznego z cukrzycą

Nazwa produktu	Produkty zalecane	Produkty przeciwwskazane
Produkty zbożowe		
Mleko i jego przetwory		
Warzywa, owoce i ich przetwory		
Napoje		
Mięso, wędliny, ryby		